



medi

Verordnungshilfe Rücken

Erfolgreiche Therapie mit Bandagen
und Orthesen von medi

medi. ich fühl mich besser.

Liebe Ärztin, lieber Arzt,

wir freuen uns, Sie mit dieser Informationsunterlage und unseren Hilfsmitteln bei der Therapie Ihrer Patienten zu unterstützen.

In 6 Schritten schnell und sicher verordnet

- 1 Feld Nummer 7 für Hilfsmittel
- 2 Hilfsmittelnummer (im begründeten Einzelfall 10-stellig)
- 3 genaue Indikation / Diagnose (ICD-10 Code)
- 4 Anzahl und ggf. Produktname
- 5 weitere Hinweise für die individuelle Versorgung (z. B. rechts / links)
- 6 Gegebenenfalls Begründung für eine medizinische und patientenindividuelle Einzelproduktverordnung

Rezeptbeispiel

1 Feld Nummer 7 für Hilfsmittel

2 23.14.03.1046

3 Schmerzzustände im Lendenwirbelsäulen-Bereich während der Schwangerschaft

4 1 Stück Lumbamed maternity

5 1

6 Individuell dosierbare Entlastung und einfache Anpassung an den wachsenden Bauchumfang.

Unterschrift des Arztes
Muster 16 (4.2002)

Bei Arbeitsunfall auszufüllen!

Unfalltag	Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer
-----------	--------------------------------------

medi Rückenprogramm

Beckenorthesen

Produkt / Hilfsmittelnummer	Beschreibung	Indikation	Warum gerade...?
 <p>Lumbamed® sacro 23.11.01.1007</p>	Modulare Beckenorthese mit Massage-Pelotten zur Stabilisierung und Entlastung	Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung des Beckens notwendig ist, wie z. B.: <ul style="list-style-type: none"> • Iliosakralgelenk-Syndrom • Iliosakralgelenk-Arthrose • Iliosakralgelenk-Instabilität • Myalgien und Tendopathien in der Beckenregion • Beckenringinstabilität • Gefügestörungen nach Spondylothesen an der Lendenwirbelsäule (LWS) • Bei rezidivierenden Iliosakralgelenk-Blockierung • Bei rezidivierenden Myotendopathien (m. rectus abdominis, m. piriformis) • Symphysensprengung und-lockerung 	Modulare Beckenorthese zur individuellen Stabilisierung und Anpassung an das Schmerzgeschehen.

Lumbalorthesen zur Stabilisierung

Produkt / Hilfsmittelnummer	Beschreibung	Indikation	Warum gerade...?
 <p>Lumbamed® maternity 23.14.03.1046</p>	Lumbalorthese zur Stabilisierung während der Schwangerschaft	Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS mit dosierbarem Druck notwendig ist, wie z. B.: <ul style="list-style-type: none"> • Schmerzzustände im Lendenwirbelsäulen-Bereich während der Schwangerschaft • Beschwerden durch Abdomendehnung • Hyperlordose bei Schwangerschaft • Lumbalgien • Lumboischialgien 	Individuell dosierbare Entlastung und einfache Anpassung an den wachsenden Bauchumfang.
 <p>Lumbamed® plus Herren 23.14.03.2017</p>	LWS-Orthese mit Pelotte zur Stabilisierung und Massage	Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS durch Druckumverteilung mit einer Rückenpelotte notwendig ist, wie z. B.: <ul style="list-style-type: none"> • Lumbalgie, Ligamentosen • Reizzustände (ISG, kleine Wirbelgelenke) • Statomotorisch-muskuläre Dysbalancen im Lendenbereich • Leichte Gefügelockerungen (z.B. bei Osteochondrose, Spondylose, Spondylarthrose) • Postdiskotomiesyndrom 	Massagewirkung und Stabilisierung im LWS-Bereich und lumbosakralen Übergang durch Vario-Flex-Pelotte.
 <p>Lumbamed® plus E*motion® Damen 23.14.03.2018</p>			
 <p>Lumbamed® basic 23.14.03.0017</p>	LWS-Orthese zur Stabilisierung	Alle Indikationen, bei denen eine Stabilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.: <ul style="list-style-type: none"> • Lumbalgie, Ligamentosen • Myostatische, muskuläre Insuffizienz • Reizzustände der kleinen Wirbelgelenke • Symphysenlockerung • Postdiskotomiesyndrom • Schmerzzustände im lumbosakralen Übergang 	Stabilisierung im LWS-Bereich und lumbosakralen Übergang durch dorsal integrierte Stabilisierungselemente.

Lumbalorthesen zur Entlastung / Mobilisierung

Produkt / Hilfsmittelnummer	Beschreibung	Indikation	Warum gerade...?
 <p>Lumbamed® facet 23.14.04.0024</p>	LWS-Orthese zur Entlastung der Facettengelenke	Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung der LWS notwendig ist, wie z. B.: <ul style="list-style-type: none"> • Facettengelenksarthrose • Bandscheibenprotrusion, -prolaps • Schwere Lumbalgien / Lumboischialgien • Lumbago • Lumbago mit ISG-Beteiligung • Chronische Schmerzen im lumbosakralen Bereich • Spondylose ohne Wirbelgleiten • Spondylolisthese • Muskuläre Dysbalance • Segmentinstabilität • Lumbale Spinalkanalstenose 	Gezielte Entlastung der Facettengelenke durch effektive Entlordosierung.
 <p>Lumbamed® stabil 23.14.04.0001</p>	LWS-Orthese zur Entlastung	Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung der LWS notwendig ist, wie z. B.: <ul style="list-style-type: none"> • Chronische Schmerzzustände im lumbosakralen Bereich • Osteochondrose, Spondylarthrose • Reizzustände des ISG • Lumboischialgien (degenerative Ursache) • Spondylosen ohne Wirbelgleiten • Geringe Spondylolyse, Spondylolisthese • Bandscheiben-Protrusion 	Individuelle Anpassung der abdominalen Kompression durch Zuggurte.

Produkt / Hilfsmittelnummer	Beschreibung	Indikation	Warum gerade...?
 <p>Lumbamed® disc 23.14.02.0003</p>	Modulare LWS-Orthese zur Entlastung und phasengerechten Mobilisierung	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Entlordosierung mit nachfolgender funktioneller Mobilisierung der LWS notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bandscheibenprotrusion, -prolaps (konservativ, postoperativ) • Rezidivierende lumbale Blockierungen • Pseudoradikuläres Schmerzsyndrom bei aktiver Spondylarthrose • Lumbale Überlastungssyndrome • Statisch-muskuläre Dysbalancen (Lumbal- /Thorakolumbalbereich) • Alle Indikationen, die eine Entlordosierung erfordern 	Therapiegerechte Mobilisierung durch 3-stufige Abrüstbarkeit von Zuggurten und Stützelementen.

Osteoporose-Orthesen

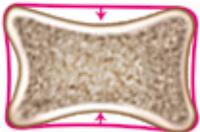
Produkt / Hilfsmittelnummer	Beschreibung	Indikation	Warum gerade...?
 <p>Spinomed® 23.15.04.4003</p>	Wirbelsäulenaufrichtende Orthese zur aktiven Entlastung und Stärkung der Rumpfmuskulatur	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung und/oder Korrektur der LWS/BWS sowie Bewegungseinschränkung in Sagittal- und Frontalebene notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule • Juveniler Morbus Scheuermann • Rundrücken mit chronischem Rückenschmerz 	Wirbelsäulenaufrichtende Orthese mit einzigartiger, wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit gemäß DVO-Leitlinie.
 <p>Spinomed® active</p>	Wirbelsäulenaufrichtende Orthese zur aktiven Entlastung und Stärkung der Rumpfmuskulatur	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung und/oder Korrektur der LWS/BWS sowie Bewegungseinschränkung in Sagittal- und Frontalebene notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule • Juveniler Morbus Scheuermann • Rundrücken mit chronischem Rückenschmerz 	Wirbelsäulenaufrichtende Orthese mit einzigartiger, wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit gemäß DVO-Leitlinie.
 <p>Spinomed® active men</p>	Wirbelsäulenaufrichtende Orthese zur aktiven Entlastung und Stärkung der Rumpfmuskulatur	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung und/oder Korrektur der LWS/BWS sowie Bewegungseinschränkung in Sagittal- und Frontalebene notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule • Juveniler Morbus Scheuermann • Rundrücken mit chronischem Rückenschmerz 	Wirbelsäulenaufrichtende Orthese mit einzigartiger, wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit gemäß DVO-Leitlinie.

Hyperextensionsorthesen

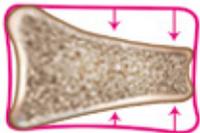
Produkt / Hilfsmittelnummer	Beschreibung	Indikation	Warum gerade...?
 <p>medi 3 C® 23.15.04.0011</p>	Orthese zur Entlastung der LWS / BWS in Sagittalebene	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Korrektur der LWS/BWS und eine Bewegungseinschränkung in Sagittalebene notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stabile WK-Kompressionsfraktur der mittleren und unteren Brust- und / oder Lendenwirbelsäule • Konservativ bei inoperablen WK-Frakturen im Brust- und / oder Lendenwirbelsäulen-Abschnitt • Juveniler Morbus Scheuermann • Temporäre, postoperative Ruhigstellung 	Vermeidung von Druck auf Kehlkopfregion durch bewegliche Sternalpelotte.
 <p>medi 4C 23.15.04.1008</p>	Orthese zur Entlastung der LWS / BWS in Sagittal- und Frontalebene	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Teilentlastung durch Korrektur der LWS/BWS und eine Bewegungseinschränkung in Sagittal- und Frontalebene notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stabile Wirbelkörper-Kompressionsfrakturen der mittleren und unteren BWS und LWS • Temporäre Immobilisierung nach Operationen instabiler Wirbelkörperfrakturen oder Bandscheiben und nach dekomprimierenden Eingriffen mit und ohne interne Stabilisierung • Konservativ bei inoperablen oder postoperativ bei Wirbelsäulentumoren und -metastasen • Axiale Stabilisierung bei osteoporotisch bedingten Sinterungen der Brust- und Lendenwirbelsäule 	Individuell anpassbar durch stufenlose Einstellmöglichkeiten in drei Ebenen.



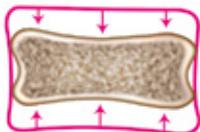
gesunder Wirbelkörper



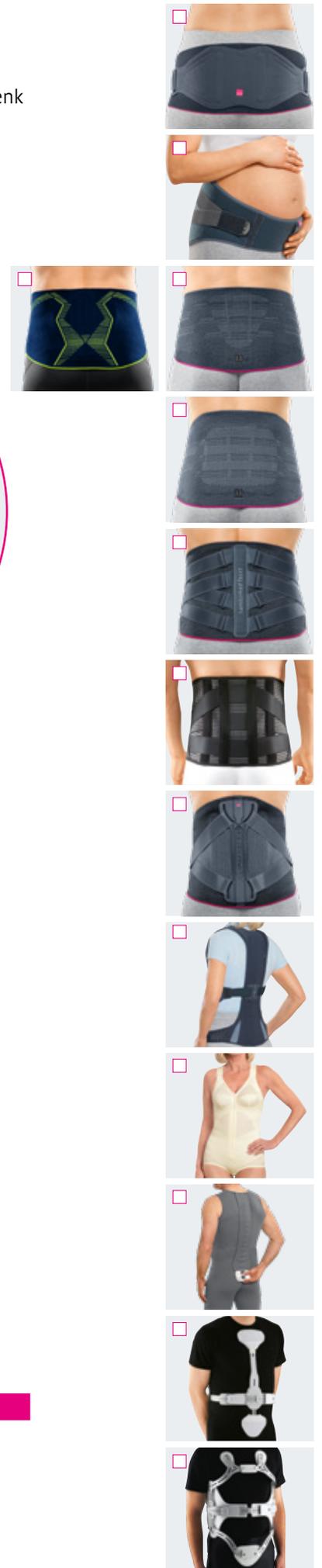
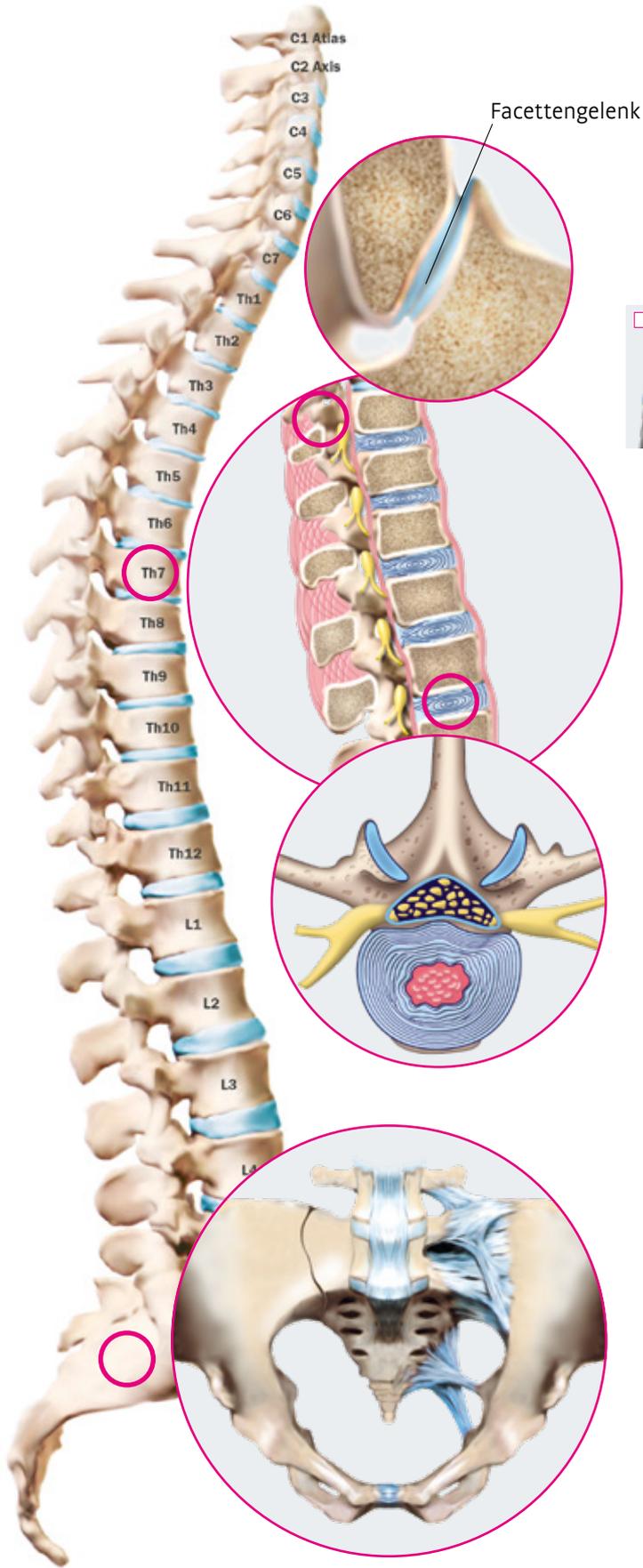
osteoporotische Fraktur: Fischwirbel



osteoporotische Fraktur: Keilwirbel



osteoporotische Fraktur: Flachwirbel



Notizen

Praxisstempel

Liebe Patientin, lieber Patient,

um Ihnen Ihre Therapie so angenehm wie möglich zu machen, steht bei der Entwicklung unserer Produkte neben der Qualität immer Ihr Tragekomfort an erster Stelle. medi wünscht Ihnen eine schnelle Genesung.



Ihr persönliches Physio-Konzept

Bewegungsarmut und einseitige Alltagsbelastungen bringen unsere Rückenmuskulatur aus dem Gleichgewicht. Die Wirbelsäule wird destabilisiert und krümmt sich. Das Becken kommt in Schiefelage, einzelne Wirbelgelenke verhaken sich und blockieren. Oft reicht eine falsche Bewegung und es kommt zu Nervenreizungen. Mit der kostenlosen Broschüre „Ratgeber Rückentherapie“ bietet medi Übungen zum Kräftigen sowie Dehnübungen, um die Flexibilität zu erhalten. Hier können Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt geeignete Übungen auswählen.



Ratgeber Rücken mit integriertem Physio-Konzept
Art.-Nr. 0030075

In 25er-Verpackungseinheit und als Einzelstück erhältlich.



Ratgeber Osteoporose
Art.-Nr. 0032018

In 25er-Verpackungseinheit und als Einzelstück erhältlich.

Nähere Informationen

Diese Physio-Konzepte sowie weitere Informationen erhalten Sie unter 0921 912-750 oder per E-Mail an verbraucherservice@medi.de

Unter [medi.biz/Lumbamed](https://www.medi.biz/Lumbamed) finden Sie passende Physio-Übungen, die Sie bequem zu Hause durchführen können.



Bestellfax

Informationen zum Thema Orthopädie



Alle aufgeführten Informationsangebote können Sie kostenfrei bei uns anfordern, indem Sie dieses Formular an **0921 912-377** faxen.
Bitte geben Sie die gewünschte Menge an.

Vielen Dank, Ihr medi Team

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-977
F +49 921 912-377
arzt@medi.de
www.medi.de/arzt

Anzahl	Art.	Rezeptierung	
	0030001	Kitteltaschenkatalog (DIN A6) Kompakte und übersichtliche Produkt-Informationen, Rezeptbeispiel und Verordnungshinweise	
	0030300	Produkt-Katalog (DIN A4) Ausführliche Informationen zu allen Produkten	
	0011004	Produkt-Guide (DIN A6) Hilfsmittel schnell gefunden und einfach rezeptiert	
Anzahl	Art.	Beratungsunterlagen für das Patientengespräch – Abreißblock inkl. Anatomiezeichnungen	
	0030103	Verordnungshilfe Rücken (DIN A4)	
	0030178	Verordnungshilfe Fuß- und Sprunggelenk (DIN A4)	
	0031111	Verordnungshilfe Knie (DIN A4)	
	0031114	Verordnungshilfe Gonarthrose (DIN A4)	
	0032108	Verordnungshilfe Hand (DIN A4)	
	0032303	Verordnungshilfe Schulter (DIN A4)	
Anzahl	Art.	Informationen für den Arzt nach Interessensgebieten	
	0030489	Faktenbroschüre (DIN A4) Wissenswerte Studien kompakt für Sie zusammengefasst	
	0030195	Broschüre E+motion Sportbandagen (21 x 21 cm)	
	0030046	Broschüre medi Komfort Bandagen-Sortiment (DIN A4)	
	0030409	Broschüre medi Knie-Sortiment (DIN A4)	
	0030055	Broschüre medi Fuß- und Sprunggelenk-Sortiment (DIN A4)	
	0032302	Broschüre medi Schulter- und Ellenbogen-Sortiment (DIN A4)	
	0031103	Broschüre medi Hand-Sortiment (DIN A4)	
	0030504	Broschüre medi Rücken-Sortiment (DIN A4)	
	0030083	Broschüre medi Kidz-Sortiment (DIN A4)	

Datum _____ Unterschrift / Stempel _____

Wir, die medi GmbH & Co. KG, verarbeiten Ihre Daten zweckgebunden zur Bestellabwicklung und zur Kundenbetreuung. (Rechtsgrundlage: DSGVO, Art. 6, Abs. 1b Vertrag). Empfänger Ihrer Daten sind anlassbezogen Dienstleister für Versanddienste. Weitere Datenschutzhinweise, insbesondere zu Ihren Betroffenenrechten, der Beschwerdestelle und die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten erhalten Sie unter dem Punkt Datenschutz auf unserer Webseite: www.medi.de/datenschutz

Für weiterführende Produkt- und Therapieinformationen besuchen Sie uns im Internet unter www.medi.de/arzt

medi. ich fühl mich besser.

Zweckbestimmung

Lumbamed® maternity

Orthese zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule mit dosierbarem Druck

Lumbamed® sacro

Orthese zur Stabilisierung des Beckens

Lumbamed® plus

Lumbamed® plus E+motion®

Orthese zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule mit Rückenpelotte

Lumbamed® basic

Orthese zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule

Lumbamed® facet /

Lumbamed® stabil

Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung der Lendenwirbelsäule

Lumbamed® disc

Orthese zur Teilentlastung durch Entlordosierung und zur funktionellen Mobilisierung der Lendenwirbelsäule

Spinomed® /

Spinomed® active /

Spinomed® active men

Orthese zur aktiven Entlastung und Korrektur der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule in Sagittalebene

medi 3 C®

Orthese zur Entlastung der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule (Bewegungseinschränkung in Sagittalebene)

medi 4 C

Orthese zur Entlastung der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule (Bewegungseinschränkung in Sagittal- und Frontalebene)

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-977
F +49 921 912-377
arzt@medi.de
www.medi.de



0030103 / 03.2020