



medi

Verordnungshilfe Schulter und Ellenbogen

Gut für die Gesundheit, perfekt für den Alltag.

medi. ich fühl mich besser.

Liebe Ärztin, lieber Arzt,

wir freuen uns, Sie mit dieser Informationsunterlage und unseren Hilfsmitteln bei der Therapie Ihrer Patienten zu unterstützen.

In 6 Schritten schnell und sicher verordnet

- 1 Feld Nummer 7 für Hilfsmittel
- 2 Hilfsmittelnummer (im begründeten Einzelfall 10-stellig)
- 3 genaue Indikation / Diagnose (ICD-10 Code)
- 4 Anzahl und ggf. Produktname
- 5 weitere Hinweise für die individuelle Versorgung (z. B. rechts / links)
- 6 Gegebenenfalls Begründung für eine medizinisch und patientenindividuelle Einzelproduktverordnung

<input type="checkbox"/> Gebühr frei	Krankenkasse bzw. Kostenträger	BVG	Hilfs- mittel	Impl- stoff	Spr.-St. Bedarf	Begr- Pflicht	Apotheken-Nummer / IK
<input type="checkbox"/> Geb.- pfl.	Name, Vorname des Versicherten	6	7	8	9		
<input type="checkbox"/> noctu	Rezeptbeispiel	Zuzahlung		Gesamt-Brutto			
<input type="checkbox"/> Sonstige		Arzneimittel-Hilfsmittel-Nr.		Faktor		Taxe	
<input type="checkbox"/> Unfall	Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status				
<input type="checkbox"/> Arbeits- unfall	Vertragsarzt-Nr.	VK gültig bis	Datum				
	Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)						Vertragsarztstempel
<input type="checkbox"/> aut idem	2	23.09.04.0012					6 Entlastung der Schulter- und Nackenregion durch Ringgurtung. Frühfunktionelle Nachbehandlung (z. B. Physiotherapie) durch einfaches Öffnen der Unterarmtasche.
<input type="checkbox"/> aut idem	3	Konservativ bei chronischer Bursitis					
<input type="checkbox"/> aut idem	4	medi SAS 15					
<input type="checkbox"/> aut idem	5	linke Schulter					
Unterschrift des Arztes Muster 16 (4.2002)							
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!							
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer					

Das medi Schulter- und Ellenbogen-Sortiment

Informationen zur Verordnung. Schnell und übersichtlich.

Schulter-Orthesen – Abduktion

Produkt / Hilfsmittelnummer	Indikationen	Lagerung	Rezeptierungsbeispiel
 <p>medi SAS® comfort 23.09.04.0051</p>	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Immobilisierung und Entlastung des Schultergelenks in Abduktion notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • Humeruskopffraktur (konservativ, postoperativ) • Nach Schulterprothesenimplantation 	15° Abduktion	Komfortable Lagerung des Armes durch speziellen ergonomischen Oberarm-ausschnitt und Entlastung des Nervus ulnaris.
 <p>medi SAS® 15 23.09.04.0012</p>	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Immobilisierung und Entlastung des Schultergelenks in Abduktion notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • Humeruskopffraktur (konservativ, postoperativ) • Nach Schulterprothesenimplantation 	15° Abduktion	Entlastung der Schulter- und Nackenregion durch Ringgurtung. Frühfunktionelle Nachbehandlung (z. B. Physiotherapie) durch einfaches Öffnen der Unterarmtasche.
 <p>medi SAS® multi 23.09.04.0036</p>	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Immobilisierung und Entlastung des Schultergelenks in Abduktion und optionaler Außenrotation notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • Nach Schulterstabilisierungs-Operation • Nach vorderer Schulterluxation (konservativ) 	15° Abduktion	Das Taillen umschließende Kissen bewirkt eine sichere Lagerung (ohne Bewegung nach posterior), auch im Liegen.
 <p>medi SAS® 45 23.09.04.0013</p>	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Immobilisierung und Entlastung des Schultergelenks in Abduktion notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • Humeruskopffraktur (konservativ, postoperativ) • Nach Schulterprothesenimplantation 	30° bzw. 45° Abduktion	Sichere Lagerung des Armes in 30°- oder 45°- Stellung durch anatomischen Schnitt des Kissens.
 <p>medi SAK® 23.09.04.0009</p>	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Immobilisierung und Entlastung des Schultergelenks in Abduktion notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • Humeruskopffraktur (konservativ, postoperativ) • Nach Schulterprothesenimplantation 	10° – 60° Abduktion	Unterstützung des Therapieverlaufes durch stufenweise Abduktionsgerade.

Schulter-Orthesen – Innenrotation

Produkt / Hilfsmittelnummer	Indikationen	Lagerung	Rezeptierungsbeispiel
 <p>medi Easy sling 23.09.01.0058</p>	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Ruhigstellung des Schultergelenks in Innenrotation notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konservativ bei vorderer Schulterluxation / chronischer vorderer Subluxation • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • AC-Gelenksprengung (konservativ, postoperativ) 	0° Abduktion	Modularer Aufbau ermöglicht einfaches, angenehmes Handling.
 <p>medi Armschlinge 23.09.01.0025</p>	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Ruhigstellung des Schultergelenks in Innenrotation notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konservativ bei vorderer Schulterluxation / chronischer vorderer Subluxation • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • AC-Gelenksprengung (konservativ, postoperativ) 	0° Abduktion	Frühfunktionelle Nachbehandlung (z.B. Physiotherapie) durch einfaches Öffnen der Unterarmtasche.
 <p>medi Arm fix® 23.09.01.0019</p>	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Ruhigstellung des Schultergelenks in Innenrotation notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konservativ bei vorderer Schulterluxation / chronischer vorderer Subluxation • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • AC-Gelenksprengung (konservativ, postoperativ) 	0° Abduktion	Einfaches Öffnen der Ober- und Unterarmtasche begünstigt frühfunktionelle Bewegungen (z.B. Pendelübungen).
 <p>medi Humeral fracture brace 23.09.01.0089</p>	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Ruhigstellung des Schultergelenks in definierter Position notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Versorgung von proximalen Humerusfrakturen (konservativ, postoperativ) • Versorgung von Frakturen des proximalen Humerusschaftes (Konservativ, postoperativ) 		Stabile Aluminiumstäbe lassen sich zur individuellen Anpassung und zur Anfertigung von Röntgenaufnahmen entfernen.

Schulter-Orthesen – Neutralstellung

Produkt / Hilfsmittelnummer	Indikationen	Lagerung	Rezeptierungsbeispiel
 <p>medi SAS® light 23.09.04.0064</p>	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Immobilisierung und Entlastung des Schultergelenks in Abduktion und Neutralrotation notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • Nach Schulterstabilisierungs-Operation • Nach vorderer Schulterluxation (konservativ) 	15° Abduktion Neutralstellung	Sichere Lagerung des Armes in Neutralstellung. Frühfunktionelle Nachbehandlung (z. B. Pendelübungen) durch einfaches Öffnen der Unterarmtasche.
 <p>medi SLK 90 23.09.04.0058</p>	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Immobilisierung und Entlastung des Schultergelenks in Abduktion notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nach Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion • Nach Schulterstabilisierungs-Operation • Nach vorderer Schulterluxation (konservativ) 	5° Abduktion Neutralstellung	Entlastung der Schulter- und Nackenregion durch Ringgurtung. Frühfunktionelle Nachbehandlung (z. B. Physiotherapie) durch einfaches Öffnen der Unterarmtasche.

Schulter-Orthesen – Rehabilitation

Produkt / Hilfsmittelnummer	Indikationen	Lagerung	Rezeptierungsbeispiel
 <p>medi Shoulder action beantragt für 23.09.03.0xxx</p>	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Sicherung und Stabilisierung der physiologischen Gelenkbewegung der Schulter notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leichte bis mittlere Instabilität des Schultergelenks • Konservativ nach akuter und habitueller Schulterluxation oder Subluxation • 2. Phase der Rehabilitation nach operativer Therapie einer Schulterinstabilität 	Lagerung: 0° Abduktion Anteversion	Verhinderung kritischer Bewegungen durch funktionsbegrenzende Wirkung. Einfaches Einstellen der Orthese
 <p>Omomed® 05.09.01.3001</p>	<p>Alle Indikationen, bei denen mindestens eine Bewegungsrichtung der Schulter eingeschränkt, gesichert oder geändert wird, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konservativ bei anteriorer Schulterluxation und chronischer anteriorer Subluxation • Schmerzhafte Omarthrose • Postoperativ nach Schulterstabilisierungen 	0° Abduktion Anteversion	Individuelle Einstellung der Außenrotation. Spezielle Ringgurtung vermeidet Einschneiden der Gurte im Brustbereich.

Ellenbogen Bandagen und Orthesen

Produkt / Hilfsmittelnummer	Indikationen	Rezeptierungsbeispiel
 <p>Epicomed® Epicomed® E+motion® 05.08.01.1001</p>	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Weichteilkompression mit Profilpolstern am Ellenbogen notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ellenbogen-Kompressionsbandagen mit Pelotten sind zirkulär komprimierende, elastische Gewebe, mit elastischen Profilpolstern oder Druckplatten. • Epicondylopathia humeri radialis oder ulnaris • Gelenkergüsse und Schwellungen 	Individuelle Druckregulierung durch zusätzliches Gurtband.
 <p>medi Epibrace 23.08.04.0011</p>	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung der Muskelsprünge am ulnaren und / oder radialen Epicondylus notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Epicondylopathia humeri radialis oder ulnaris 	Individuell einstellbarer Druck durch einsetzbare Pelotte.
 <p>medi Epico active 23.08.03.0006</p>	<p>Alle Indikationen, bei denen eine Sicherung der physiologischen Führung des Ellenbogengelenks und / oder Entlastung des Gelenkapparates notwendig ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konservativer Einsatz zur frühfunktionellen Behandlung nach rein ligamentären Ellenbogenluxationen • Konservativer Einsatz zur Vermeidung von rezidivierenden Ellenbogenluxationen • Bei medialer und/ oder lateraler Ellenbogeninstabilität 	Unterstützung des Therapieverlaufes durch Sicherung der physiologischen Führung und Schutz vor Hyperextension.
 <p>medi Epico ROM®s 23.08.02.1003</p>	<p>Alle Indikationen, bei denen eine frühfunktionelle Mobilisierung mit Bewegungsbegrenzung des Ellenbogengelenks und Immobilisierung des proximalen Radius-Ulnar-Gelenks erforderlich ist, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Operative Refixation der medialen und/ oder lateralen Seitenbänder • Konservative Therapie von Ellenbogenluxationen • Operative Versorgung von Ellenbogenluxationsfrakturen 	Hoher Tragekomfort dank geringem Gesamtgewicht (100 % Aluminium) und einfache Handhabung durch flaches Quick-Set-Gelenk

Zweckbestimmung

Schulter

**medi SAS® 15 / medi SAS® 45 /
medi SAS® multi / medi SAK® /
medi SLK 90 / medi SAS®comfort /
medi SAS® light**

Schultergelenkorthese zur
Immobilisierung und Entlastung

**medi Arm fix® / medi Armschlinge /
medi Humeral fracture brace**

Schultergelenkorthese zur
Immobilisierung in definierter
Position

medi Shoulder action

medi Shoulder action ist eine
Schultergelenkorthese mit
definierbarer Bewegungsbegren-
zung.

Omomed®

Schultergelenk-Kompressionsban-
dage mit zusätzlichen Funktions-ele-
menten

medi Easy sling

Schultergelenkorthese zur
Immobilisierung in definierter
Position

Ellenbogen

medi Epico ROM®s

Ellenbogenorthese zur Mobilisierung
mit Immobilisierung des proximalen
Radius-Ulnar-Gelenks

medi Epico active

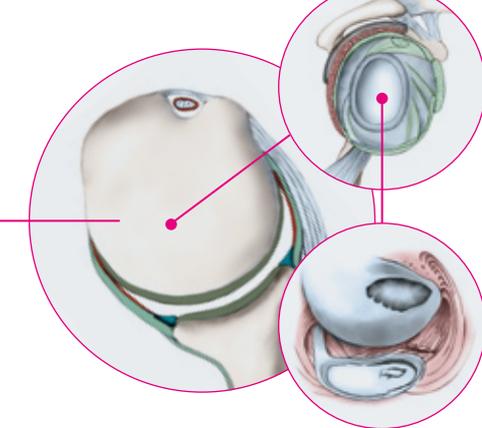
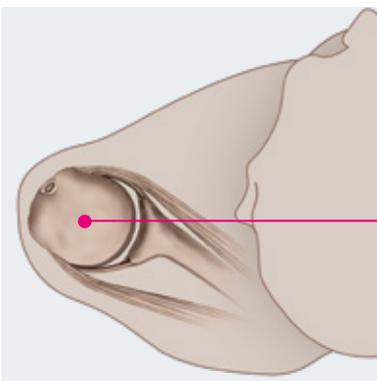
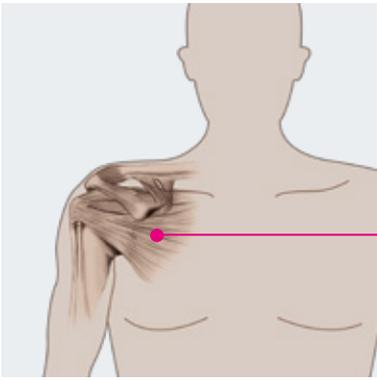
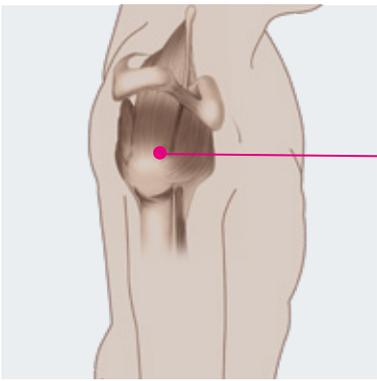
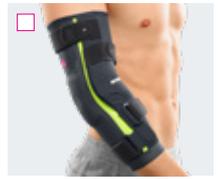
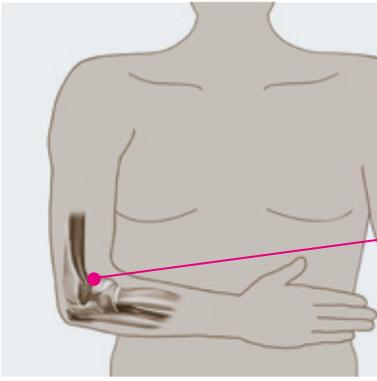
Ellenbogenführungsorthese mit
Extensions- und / oder Flexionsbe-
grenzung

medi Epibrace

Epicondylitisorthese zur Entlastung
der Muskelursprünge

Epicomed® /

Epicomed® E'motion®
Ellenbogen-Kompressionsbandage
mit Pelotten



Notizen

Praxisstempel

Liebe Patientin, lieber Patient,

medi

um Ihnen Ihre Therapie so angenehm wie möglich zu machen, steht bei der Entwicklung unserer Produkte neben der Qualität immer Ihr Tragekomfort an erster Stelle. medi wünscht Ihnen eine schnelle Genesung.

Physiotherapeutische Übungen

Physiotherapie kann zur Genesung Ihrer Schulter beitragen. Sie verbessert Muskel- und Gelenkverhalten, macht Ihre Schulter leistungsfähiger und erhöht die Belastbarkeit. Im Ratgeber Schulter finden Sie ein Übungsposter mit ausgewählten Übungen. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber, welche Übungen für Sie am geeignetsten sind. Fragen Sie im Sanitätshaus nach einem Schulter-Therapie-Set z. B. von medi. Mit gezielten Übungen können Sie eine schnellere Mobilität Ihres Schultergelenks erlangen.

Nähere Informationen

Diese Physio-Konzepte sowie weitere Informationen erhalten Sie unter 0921 912-750 oder per E-Mail an verbraucherservice@medi.de

medi Tipp

Unter vimeo.com/medivideo/albums finden Sie viele hilfreiche Physio- und Anleitungsvideos, die Sie bequem von zu Hause anschauen oder durchführen können.



Ratgeber Schulter
Art.-Nr. 0032305

In 25er-Verpackungseinheit und als Einzelstück erhältlich.

Digitaler Therapiebegleiter

Ganzheitliche Therapie –
das Plus für den Patienten.



Physio-Übungen
Umfassendes Trainingsprogramm mit detaillierter Übungsbeschreibung



medi Epico active
Ellenbogenorthese zur Führung und Stabilisierung mit Extensions- und /oder Flexionsbegrenzung

Rundum
gut versorgt
mit medi



Per QR-Code oder Short-URL
medi.biz/epi zu den Physio-Übungen.



Informationsplattform
medi.biz/epi

Bestellfax

Informationen zum Thema Orthopädie



Alle aufgeführten Informationsangebote können Sie kostenfrei bei uns anfordern, indem Sie dieses Formular an **0921 912-377** faxen.
Bitte geben Sie die gewünschte Menge an.

Vielen Dank, Ihr medi Team

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-977
F +49 921 912-377
arzt@medi.de
www.medi.de/arzt

Anzahl	Art.	Rezeptierung	
	0030001	Kitteltaschenkatalog (DIN A6) Kompakte und übersichtliche Produkt-Informationen, Rezeptbeispiel und Verordnungshinweise	
	0030300	Produkt-Katalog (DIN A4) Ausführliche Informationen zu allen Produkten	
	0011004	Produkt-Guide (DIN A6) Hilfsmittel schnell gefunden und einfach rezeptiert	
Anzahl	Art.	Beratungsunterlagen für das Patientengespräch – Abreißblock inkl. Anatomiezeichnungen	
	0030103	Verordnungshilfe Rücken (DIN A4)	
	0030178	Verordnungshilfe Fuß- und Sprunggelenk (DIN A4)	
	0031111	Verordnungshilfe Knie (DIN A4)	
	0031114	Verordnungshilfe Gonarthrose (DIN A4)	
	0032108	Verordnungshilfe Hand (DIN A4)	
	0032303	Verordnungshilfe Schulter (DIN A4)	
Anzahl	Art.	Informationen für den Arzt nach Interessensgebieten	
	0030489	Faktenbroschüre (DIN A4) Wissenswerte Studien kompakt für Sie zusammengefasst	
	0030195	Broschüre E*motion Performance Collection (21 x 21 cm)	
	0030046	Broschüre medi Komfort Bandagen-Sortiment (DIN A4)	
	0030409	Broschüre medi Knie-Sortiment (DIN A4)	
	0030055	Broschüre medi Fuß- und Sprunggelenk-Sortiment (DIN A4)	
	0032302	Broschüre medi Schulter- und Ellenbogen-Sortiment (DIN A4)	
	0031103	Broschüre medi Hand-Sortiment (DIN A4)	
	0030504	Broschüre medi Rücken-Sortiment (DIN A4)	
	0030083	Broschüre medi Kidz-Sortiment (DIN A4)	

Für weiterführende Produkt- und Therapie-Informationen besuchen Sie uns im Internet unter www.medi.de/arzt

Datum _____ Unterschrift / Stempel _____

Wir, die medi GmbH & Co. KG, verarbeiten Ihre Daten zweckgebunden zur Bestellabwicklung und zur Kundenbetreuung. (Rechtsgrundlage: DSGVO, Art. 6, Abs. 1b Vertrag).

Empfänger Ihrer Daten sind anlassbezogen Dienstleister für Versanddienste. Weitere Datenschutzhinweise, insbesondere zu Ihren Betroffenenrechten, der Beschwerdestelle und die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten erhalten Sie unter dem Punkt Datenschutz auf unserer Webseite: www.medi.de/datenschutz

medi. ich fühl mich besser.

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-977
F +49 921 912-377
arzt@medi.de
www.medi.de

