

# medi Shoulder action

## Anziehenanleitung

medi

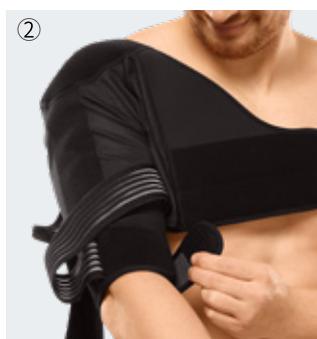
Diese Anziehenanleitung zeigt Ihnen eine Möglichkeit, die Schulterorthese in wenigen Schritten anzuziehen. Die Anleitung können Sie für den linken oder rechten Arm nutzen.

Bitte besprechen Sie mit Ihrem Arzt, was Sie beim Anziehen beachten sollen, zum Beispiel wie weit Sie Ihren Arm anheben oder belasten dürfen.



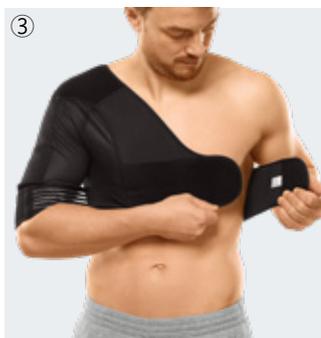
①

Führen Sie den betroffenen Arm durch den Ärmel der Orthese (Bild 1).



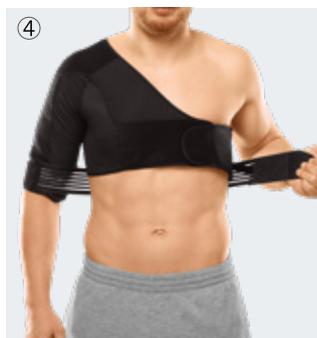
②

Schließen Sie den kleinen Gurt auf der Innenseite des Oberarmes (Bild 2).



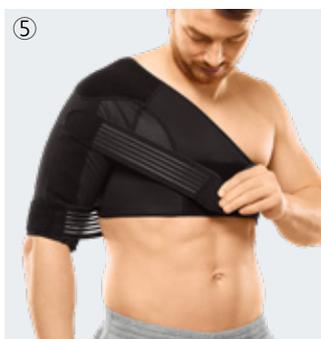
③

Verschließen Sie die zwei Enden des Brustgurtes auf der Vorderseite, knapp unterhalb der Brust (Bild 3).



④

Straffen Sie nun das über den Rücken verlaufende, elastische Gurtband und befestigen Sie es ebenfalls am Brustgurt. Unter leichtem Ziehen können Sie die Bewegungsfreiheit weiter beschränken. (Bild 4).



⑤

Nehmen Sie den zweiten zusätzlichen Gurt und kletten Sie ihn an der Vorderseite des Oberarmes fest. Führen Sie ihn im Anschluss, unter leichtem Ziehen, schräg über den Brustbereich und befestigen Sie ihn ebenfalls am Brustgurt (Bild 5).

### medi Tipp:

Kontrollieren Sie den richtigen Sitz der gesamten Schulterorthese vor dem Spiegel.

### Anziehvideo



Per QR-Code oder Short-URL [medi.biz/shoulder-action](https://medi.biz/shoulder-action) gelangen Sie zu den Anziehvideos.

Zweckbestimmung: medi shoulder action ist eine Schultergelenkorthese mit definierbarer Bewegungsbegrenzung

# medi Shoulder action

## fitting instruction

medi

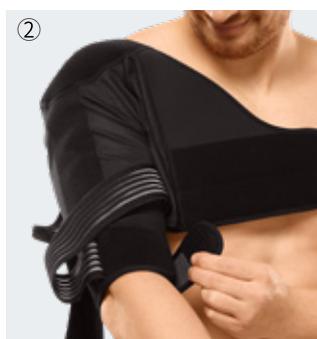


These donning instructions show you one way to put on the shoulder orthosis in just a few steps. The instructions apply equally to both the left and right arms.

Please consult your doctor about what you should pay attention to when donning – for example, how far you can lift or strain your arm.



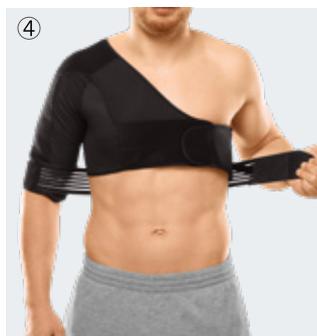
① Insert the affected arm through the sleeve of the orthosis (Fig. 1).



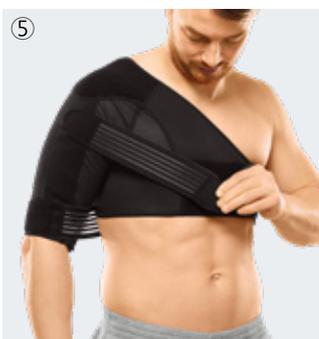
② Fasten the small strap on the inner side of the upper arm (Fig. 2).



③ Close the two ends of the chest strap on the front, just below the chest (Fig. 3).



④ Now tighten the elastic strap running across the back and attach it to the chest strap as well. You can further restrict the freedom of movement by tugging lightly (Fig. 4).



⑤ Take the second additional strap and attach it to the front of the upper arm. Slide it diagonally over the chest area while tugging lightly and attach it to the chest strap (Fig. 5).

### medi tip:

Check the correct fit of the entire shoulder orthosis in front of the mirror.

### Donning videos



You can watch the donning videos via QR code or short URL [medi.biz/shoulder-action](https://medi.biz/shoulder-action)

Intended purpose: medi shoulder action is a shoulder joint orthosis with definable movement limitation



4 064984 701250 0032308/08.2020