



medi

Spinomed®
Spinomed® active
Spinomed® active men

Spinomed Rückenorthesen
zur leitliniengerechten Therapie bei
Osteoporose.¹

¹ DVO. Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen und bei Männern ab dem 50. Lebensjahr 2023. Online veröffentlicht unter: <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/183-001> (Letzter Zugriff 28.11.2023)

medi. ich fühl mich besser.

Wirkungsweise

Sämtliche Spinomed Modelle funktionieren nach dem gleichen Wirkungsprinzip: Biofeedback

Das Gurtsystem und die Rückenschiene üben gemeinsam spürbare Zugkräfte auf den Becken- und Schulterbereich aus. Verfallen Patienten also in eine Fehlhaltung, werden sie durch sanften Druck automatisch an die richtige Haltung erinnert. Durch die Zugwirkung spannen Patienten reflexartig ihre Muskulatur im Rumpfbereich an. Sie richten ihren Oberkörper mit eigener Muskelkraft wieder auf.

Der Vorteil: Die Muskulatur wird nachhaltig gestärkt. Zudem erleichtert die aufrechtere Haltung das Durchatmen und lindert Schmerzen. Die reduzierte Schwankneigung sorgt dafür, dass Patienten sicherer stehen können.^{2,3,4}

² Pfeifer M et al. Effects of a New Spinal Orthosis on Posture, Trunk Strength, and Quality of Life in Women with Postmenopausal Osteoporosis: A Randomized Trial *Am J Phys Med Rehabil* 2004;83(3):177–186.

³ Hettchen M et al. Effects of the “Spinomed active” orthosis on chronic back pain in kyphotic women with osteoporotic vertebral fractures three months and older: A randomized controlled study. *Front. Pain Res.* 3:1038269.

⁴ Genest F et al. Feasibility of simple exercise interventions for men with osteoporosis – A prospective randomized controlled pilot study. *Bone Rep.* 2021;15:101099.



**Rezeptbeispiel
Spinomed®**

Geb.- Titel	Krankenkasse bzw. Kostenträger	1	Hilf- BVG	Impf- status	Spr.-St. Recht	Begr- Pflicht	Apotheken-Nummer / IK
Geb.- pl.	Name, Vorname des Versicherten	7	6	8	9		
Noctu		geb. am					
Sonstige				Zuzahlung			
Untert	Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.			Gesamt-Brutto		
Arbeits- unfall	Vertragsarzt-Nr.	VK gültig bis	Datum				
				Vertragsarztstempel			

Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)

auf idern	2	23.15.04.4003	
auf idern	3	Osteoporotische Wirbelkörperfraktur der Brust- und / oder Lendenwirbelsäule	6
auf idern	4	1 Stück Spinomed	Wirbelsäulenaufrichtende Orthese mit wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit zur leitliniengerechten Therapie gemäß DVO und Pivot-Gelenk.
auf idern	5	—	

Unterschrift des Arztes
Muster 16 (4.2002)

Bei Arbeitsunfall auszufüllen!

Unfalltag	Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer
-----------	--------------------------------------

Zweckbestimmung: Spinomed® ist eine Orthese zur aktiven Entlastung und Korrektur der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule in Sagittalebene.



Spinomed Rückenorthesen – zur leitlinien- gerechten Therapie bei Osteoporose¹

medi



¹ DVO. Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen und bei Männern ab dem 50. Lebensjahr 2023. Online veröffentlicht unter: <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/183-001> (Letzter Zugriff 28.11.2023)
Zweckbestimmung: Orthese zur aktiven Entlastung und Korrektur der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule in Sagittalebene.

medi GmbH & Co KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-333
F +49 921 912 57
ortho@medi.de
www.medi.de



0032126 / 01.2024